



news

Loisirs

Temps Libre

Sport

Travaux

10 / 16

Semaine des seniors
Du 1^{er} au 9 octobre 2016



**Franchement
Frameries**

Semaine des seniors

Du 1er au 9 octobre 2016

Le 1^{er} octobre prochain aura lieu la Journée internationale des seniors.

Conscientes des richesses apportées par nos aînés, les autorités communales tiennent à rendre la vie des seniors toujours plus agréable, confortable et animée, et cela grâce à des actions diverses : voyages, rencontres, engagement dans la vie associative, etc.

Cette première édition de la Semaine des Seniors sera à l'image de cette volonté constante d'innover. En effet, un large bouquet d'activités culturelles, artistiques, sportives ou simplement récréatives, adaptées à tous, sont prévues. Dans le cadre de cet événement, un salon regroupant divers acteurs incontournables de notre Région se tiendra les 8 et 9 octobre prochains à l'Epicentre de Frameries.

Avant tout, cette semaine se veut être une suite de moments de partage où tous ceux qui veulent veiller à leur bien-être ou simplement accompagner et venir à la rencontre de nos aînés sont les bienvenus.

Au plaisir de vous retrouver nombreux à cette occasion.

Bernard Sirault
Échevin du Temps Libre

Julien Donfut
Président du CPAS

Didier Draux
Bourgmestre f.f.

Jean-Marc Dupont
Député Wallon
Bourgmestre en titre

Semaine

« je sors, je bouge, je découvre »

Notre Commune regorge d'activités dédiées aux seniors, en collaboration avec les forces vives de l'entité, nous avons souhaité vous présenter au cours de cette semaine thématique un panel d'actions auxquelles nous vous invitons à prendre part.

Journée internationale des seniors

01.10.2016 – De 9h à 12h

Dans le cadre de la Journée internationale des seniors, nous vous invitons à participer à cette matinée thématique au cours de laquelle vous aurez notamment l'opportunité d'assister à un atelier de sensibilisation projection – débat animé par la Zone de Police Boraine en partenariat avec l'ASBL Ligue Alzheimer. Depuis longtemps, notre Zone de Police est active en matière de prévention à l'égard des personnes âgées. De nombreuses stratégies ont été ainsi mises en place, notamment la lutte contre les vols à la ruse et l'impulsion d'un volet 1^{er} secours avec la campagne « Seniors Focus » que nous vous encourageons à découvrir au cours de ce colloque. Cette rencontre sera suivie d'un verre de la convivialité.

- 9h : accueil des participants
- 9h30 à 10h : discours des autorités et présentation de la Semaine des seniors
- 10h à 10h30 : pause-café
- 10h30 à 11h30 : campagne de sensibilisation projection-débat [volet prévention : vols à la ruse et volet 1^{er} secours : seniors focus]
- 11h30 à 12h : verre de la convivialité

Lieu : PASS
3, rue de Mons à Frameries.

Renseignements et réservations obligatoires (dans la limite des places disponibles) :
Administration communale [Service relations extérieures/ événements] au 065/61.12.11

Activité gratuite et accessible aux personnes de 55 ans et plus.

Découverte, initiation et pratique des jeux d'antan du Borinage

01.10.2016 – De 15h à 17h

Au cours de cette après-midi de détente, entre ami(e)s ou en famille, le Cercle de crossage au paillet « Les Boudineux » de La Bouverie, vous propose de partir à la découverte des jeux anciens qui ont contribué à forger l'identité de notre Commune.

- **Stand 1** : crossage au paillet [de 8 à 88 ans]
- **Stand 2** : jeu de bouloir [à partir de 12 ans]
- **Stand 3** : abattage de l'biète [de 8 à 13 ans]
- **Stand 4** : présence/démonstration des colombophiles de la Société « L'hirondelle » de La Bouverie [accessibles à tous]

Lieu : Parc communal de Frameries

Renseignements et réservations obligatoires (dans la limite des places disponibles) :
Le Cercle de crossage au paillet « Les Boudineux » à La Bouverie au 0471/99.56.73 ou lesboudineux@outlook.be
<http://lesboudineux.blogspot.be>

Activités gratuites et accessibles dès 8 ans



Formation spécifique à l'informatique

03.10.2016 – De 9h à 12h

En collaboration avec la Bibliothèque communale de Frameries, nous vous offrons l'opportunité de participer à l'un de nos ateliers de formation spécifique à l'utilisation des outils informatiques dans l'un des points d'ancrage des espaces publics numériques présent sur notre Commune.

Lieu : Bibliothèque communale de Frameries
40 B, rue de la Libération à La Bouverie.

Renseignements et réservations obligatoires (dans la limite des places disponibles) :
Bibliothèque communale de La Bouverie
au 065/ 67.42. 97

Activité gratuite et accessible aux personnes de 55 ans et plus.

Visit'PASS – Journée libre au PASS

03.10.2016 – De 10h à 16h

Le PASS c'est un musée original qui invite à comprendre les sciences et les technologies en s'amusant. Lors de cette journée, découvrez de manière active et ludique la place des sciences dans notre société.

Lieu : 10h, rendez-vous au PASS
3, rue de Mons à Frameries.

Renseignements et réservations obligatoires :
Administration communale [Service relations extérieures/ événements] au 065/61.12.11

Prix : 6€.

Cette journée est accessible aux personnes de 55 ans et plus.



**Franchement
Frameries**

Atelier « Vivre son âge »

03.10.2016 – De 13h30 à 16h

En collaboration avec l'Observatoire de la Santé du Hainaut, participez à cet atelier de sensibilisation basé sur les échanges entre participants et portant sur les trois thématiques : «manger-bouger-respirer». Cet atelier a pour but d'encourager les habitudes de vie renforçant les facteurs protecteurs de la santé et de la qualité de vie des seniors.

Cet atelier se déroule en 2 parties.



Lieu : Bibliothèque communale de Frameries - 40 B, rue de la Libération à La Bouverie.

Renseignements et réservations obligatoires (dans la limite des places disponibles) :

Administration communale (Service relations extérieures/ événements) au 065/61.12.11

Activité gratuite et accessible aux personnes de 55 ans et plus.

Découverte et initiation à l'informatique

04.10.2016 – De 10h à 12h



Lieu : Foyer rural de Noirschain
76, route de Pâturages à Frameries

Renseignements et réservations obligatoires (dans la limite des places disponibles) au 0470/33.44.30

Activité gratuite et accessible aux personnes de 55 ans et plus.

Chorale « La Fraternité »

04.10.2016 – De 20h à 21h 45

Lieu : Académie de Musique -10, rue Curé Malengreau à La Bouverie

Renseignements et réservations obligatoires (dans la limite des places disponibles) au 065/75.04.57.

Atelier « Tai-Chi-Chuan »

05.10.2016 – De 9h30 à 11h

En collaboration avec la Maison de la Prévention de Frameries, nous vous proposons de participer à une démonstration de Tai- Chi- Chuan.



Lieu : Foyer rural de Noirschain
76, route de Pâturages à Frameries

Renseignements et réservations obligatoires (dans la limite des places disponibles) au 065/61.20.76

Activité gratuite et accessible aux personnes de 55 ans et plus.

Atelier « Yoga »

05.10.2016 – De 9h30 à 11h



Nous vous proposons un atelier « Yoga » spécialement adapté aux seniors. Une organisation du Centre culturel de Frameries

Lieu : Centre culturel
2, Chemin de l'étang à Eugies

Prix : 8€

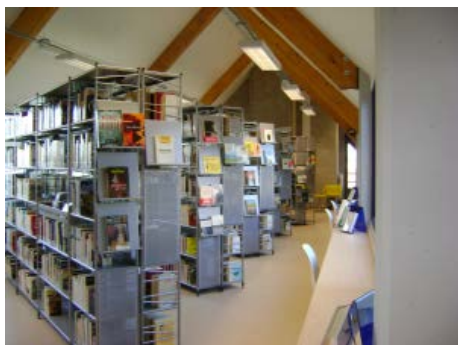
Renseignements et réservations obligatoires (dans la limite des places disponibles) au 0496/86.76.60

Cette activité est accessible aux personnes de 55 ans et plus.

Journée découverte à la Bibliothèque

05.10.2016 – De 10h à 18h

Les bibliothécaires approvisionnent sans cesse le catalogue pour vous offrir toujours plus d'ouvrages. N'hésitez pas à venir à leur rencontre au cours de cette journée « Portes ouvertes ».



Lieu : Bibliothèque communale de Frameries
40 B, rue de la Libération à La Bouverie.

Renseignements au 065/ 67.42. 97

Activité gratuite et ouverte à tous.

Atelier « Pilates »

05.10.2016 – De 18h15 à 19h15

Accompagné d'un kinésithérapeute, nous vous invitons à vous initier à ce cours de gymnastique qui se pratique avec et autour d'un ballon. Une organisation des Femmes Prévoyantes Socialistes de Frameries.

Lieu : Ecole communale Calmette
Place Calmette à Frameries

Prix : 7€

Renseignements et réservations obligatoires (dans la limite des places disponibles) au 065/66.62.78

Cette activité est accessible aux personnes de 55 ans et plus.

Atelier « Gymnastique et Fitness »

05.10.2016 – De 19h30 à 20h30

Une organisation des Femmes Prévoyantes Socialistes de Frameries.

Lieu : Ecole communale Calmette
Place Calmette à Frameries

Prix : 5€

Renseignements et réservations obligatoires (dans la limite des places disponibles) au 0496/80.81.06

Cette activité est accessible aux personnes de 55 ans et plus.

Atelier « Couture »

**06.10.2016 – De 9h à 12h et de
13h30 à 16h30**

Une organisation des Femmes Prévoyantes Socialistes de Frameries.



Lieu : Maison du Peuple – Place
Defuisseaux, 5 à Frameries

Prix : à définir

Renseignements et réservations obligatoires (dans la limite des places disponibles) au 0495/30.07.02

Activité payante et accessible aux personnes de 55 ans et plus.

« Ciné – club »

06.10.2016 – À 19h30

Une organisation du Centre culturel de Frameries

Lieu : Centre culturel - 2, Chemin de l'étang
à Eugies

Prix : 4€

Renseignements et réservations obligatoires (dans la limite des places disponibles) au 065/66.48.00

Cette activité est accessible aux personnes de 55 ans et plus.

Cours d'aquarelle

06.10.2016 – De 17h à 20h

Une organisation des Femmes Prévoyantes Socialistes de Frameries.



Lieu : Maison du Peuple
Place Defuisseaux, 5 à Frameries

Prix : 7€

Renseignements et réservations obligatoires (dans la limite des places disponibles) au 0479/69.20.85

Cette activité est accessible aux personnes de 55 ans et plus.



**Franchement
Frameries**

Atelier « Vivre son âge » (2^e partie)

07.10.2016 – De 13h30 à 16h

En collaboration avec l'Observatoire de la Santé du Hainaut.

Lieu : Bibliothèque communale de Frameries
40 B, rue de la Libération à La Bouverie.

Renseignements et réservations obligatoires (dans la limite des places disponibles) :

Administration communale [Service relations extérieures/ événements] au 065/61.12.11

Activité gratuite et accessible aux personnes de 55 ans et plus.



Chorale « Les Chanterelles »

07.10.2016 – De 15h à 17h

Lieu : Académie de Musique
10, rue Curé Malengreau à La Bouverie

Renseignements et réservations obligatoires (dans la limite des places disponibles) au 0497/62.45.59

« Les Aînés en Fête »

08.10.2016 – Dès 14h30



La Commune de Frameries, à l'initiative de l'échevinat du Temps Libre en collaboration avec le CPAS de Frameries vous invite à participer à cette après-midi récréative.

Au programme :

- 14h30 : ouverture des portes et accueil des participants
- 14h45 : discours des autorités communales.
- 15h15 : spectacle : revue cabaret «En Vogue» – 1^{ère} partie
- 16h : entracte musical - goûter
- 16h30 : 2^e partie du spectacle « En Vogue »
- 17h15 : tirage de la tombola
- 17h45 : ambiance musicale et fin de journée.

Lieu : Ecole communale de la Libération
65, rue de la Libération à La Bouverie.

Renseignements et réservations obligatoires jusqu'au vendredi 30 septembre 2016 auprès de l'Administration communale [Service relations extérieures/ événements] au 065/61.12.11

Activité gratuite et accessible aux personnes de 55 ans et plus.

LES 8 ET 9 OCTOBRE 2016 DE 10H À 18H

1^{ÈRE}
ÉDITION

SALON DES SENIORS

À L'EPICENTRE - FRAMERIES (4 PAVÉS)

Ce salon réunit de nombreux professionnels à destination des personnes âgées de 55 ans et plus : du service à la personne à la santé, en passant par les loisirs ou la retraite... De nombreux interlocuteurs vous renseigneront et répondront à vos questions.



Programme, informations pratiques sur : WWW.FRAMERIES.BE

ou par téléphone auprès de l'Administration communale de Frameries (Service relations extérieures / évènements) au 065/61.12.11

19 STANDS THÉMATIQUES AU SERVICES DES SENIORS

VENEZ Y FAIRE LE PLEIN D'IDÉES ET D'INFORMATIONS.

- L'ASBL Espace Seniors à Mons Wallonie Picarde
- La Zone de Police Boraine et de Proximité
- Hainaut Seniors gestion ASBL Antenne Mons-Université du Temps Libre
- Eneo mouvement social des aînés / Sport Mons-Borinage
- La Maison de la prévention de Frameries
- L'ASBL Télé-assistance
- Le CPAS de Frameries
- Le Syndicat d'Initiative de Frameries
- Mémoire de Frameries
- L'ASBL Reliance
- Le Service d'aide aux familles et aux seniors du Borinage
- L'ASBL Respect seniors
- L'agence de voyage « SPRL Frameries Tourisme »
- La S.A. Alphamed
- La Mutualité Solidaris
- Le Rotary Club Colfontaine – Borinage
- L'agence de voyage « SPRL Manu Voyage »
- L'ASBL Forma V
- Le Club du Temps Libre de la Maison du Peuple de Frameries

ENTRÉE GRATUITE

ACCESSIBLE AUX PMR

DES SÉJOURS ET DES CADEAUX À GAGNER

PARKING +500 PLACES À PROXIMITÉ

POINT RESTAURATION SUR PLACE

Une organisation de l'Administration communale de Frameries avec la collaboration de:



Franchement Frameries

10 / 16

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
26	27	28	29	30	1	2
					Journée internationale des seniors Découverte, initiation et pratique des jeux d'antan du Borinage	
3	4	5	6	7	8	9
Formation spécifique à l'informatique Visit'PASS – Journée libre au PASS Atelier « Vivre son âge »	Découverte et initiation à l'informatique Chorale « La Fraternité »	Atelier « Tai-Chi-Chuan » Atelier « Yoga » Journée découverte à la Bibliothèque Atelier « Pilates » Atelier « Gymnastique et Fitness »	Atelier « Couture » « Ciné – club » Cours d'aquarelle	Atelier « Vivre son âge » Chorale « Les Chanterelles »	1 ^{ère} édition du « SALON DES SENIORS » à l'Épicentre « Les aînés en Fête »	
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Editeur responsable :

Philippe Wilputte, Directeur Général,
Centre Administratif
Rue Archimède, 1 - 7080 FRAMERIES,
065.611.211

Impression:

Daniel Grasselli, 0475.814.526
Ne pas jeter sur la voie publique