

Programme d'activités

**Congés de détente
(Carnaval) 2025**

Edito

Allez, viens je t'emmène !
Les lumières de Noël se sont éloignées peu à peu pour laisser place à l'éveil de la nature.

Le congé de carnaval qui se profile est un moment propice à la découverte.

Pour en profiter, **le Plan de cohésion sociale vous propose un panel d'activités**, nombreuses et variées.

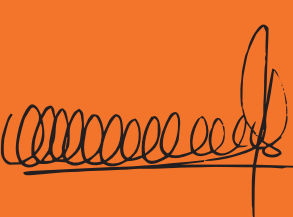
Celles-ci vous permettront de découvrir de merveilleux trésors de notre Plat Pays.

Je n'en citerai que quelques-unes: la visite de Gand et de la Cathédrale Saint Bavon, Bruxelles et le Théâtre de La Monnaie, Aqualibi, animation de graffiti, et bien d'autres activités culturelles ou encore sportives pour les jeunes et les moins jeunes. Le tout est à retrouver dans notre programme.

Depuis bien des années, la Maison communale de Prévention n'a de cesse d'être au plus près de vous, quel que soit votre âge, quelles que soient vos origines ou votre parcours de vie; de Frameries à La Bouverie, en passant par Eugies, Noirchain ou Sars-la-Bruyère, c'est chacun de vous que nous souhaitons emmener vers un moment de détente, d'apprentissage mais surtout d'épanouissement.

Alors, laissez-nous vous emmener pour faire de chaque instant en notre compagnie, un doux souvenir !

À très vite pour de belles aventures,



Angela MURATORE
Échevine
de la Cohésion sociale
et de la Prévention



Emmanuel DISABATO
Bourgmestre

Modalités d'inscriptions

Le début des inscriptions est fixé au mercredi 12 février de 17h00 à 19h00 à l'Hôtel de Ville (Grand'Place, 1 - 7080 Frameries).

Au-delà de cette date, les inscriptions se font à la Maison communale de Prévention durant les heures de bureau.

Les inscriptions sont obligatoires sauf exception annoncée, le paiement se fait à l'inscription et une vignette de mutuelle doit être remise par activité.

Si vous ne payez pas tout de suite, vous êtes en réserve.

Pour la bonne tenue des activités, les inscriptions sont fermes et non remboursables, sauf cas de force majeure ou certificat réceptionné dans un délai maximum de 24h avant l'activité.

Mardi 25 février Journée à Gand

Au programme: Visite guidée et virtuelle de la cathédrale Saint-Bavon en matinée et temps libre en après-midi.

Horaire: départ 8h00 du Parc communal, retour vers 20h00

Pour qui: tous

Prix: 20€ pour les habitants de Frameries, 30€ pour les personnes extérieures et 5€ pour les – 3 ans

Mardi 25 février Activités pour ados

Au programme: activités multisports en matinée et cinéma le Plaza en après-midi

Lieu: rendez-vous le matin à l'École communale Calmette – le retour se fait à la MCP

Horaire: de 9h00 à 18h00

Pour qui: les 12-18 ans

Prix: 5€

Prévoir son pique-nique, boissons et collations

Mercredi 26 février Activités pour ados

Au programme: activités multisports en matinée et visite au Mundaneum de Mons en après-midi

Lieu: rendez-vous le matin à l'École communale Calmette – le retour se fait à la MCP

Horaire: de 9h00 à 16h00

Pour qui: les 12-18 ans

Prix: 5€

Prévoir son pique-nique, boissons et collations

Jeudi 27 février Journée à Koézio

Au programme: Jeu d'action, jeu d'énigmes, accrobranche et mini-golf indoor, votre équipe sera confrontée à des exercices différents qui vous plongeront dans une expérience inédite !

Lieu: Koézio, Bruxelles

Horaire: départ 8h30 de la MCP – retour vers 16h30

Pour qui: les 12-18 ans

Prix: 20€ pour les habitants de Frameries, 30€ pour les personnes extérieures et 5€ pour les –3 ans

Prévoir son pique-nique, boissons et collations

Vendredi 28 février Nocturne au parc aquatique Aqualibi

Lieu: Wavre

Horaire: départ 15h30 face au Parc communal et retour vers 23h00

Pour qui: tous

Prix: 20€ pour les habitants de Frameries, 30€ pour les personnes extérieures, 5€ pour les –3 ans.

Prévoir son maillot, essuie... (maillot short interdit)

Mardi 4 mars Bruxelles et visite guidée du théâtre de La Monnaie

Au programme: visite guidée en matinée et temps libre en après-midi

Lieu: Bruxelles

Horaire: départ 8h00 face au Parc communal – retour vers 20h00

Pour qui: tous

Prix: 15€ pour les habitants de Frameries, 25€ pour les personnes extérieures et 5€ pour les – 3 ans

Mercredi 5 mars Ladies'night

Au programme: soirée entre filles où vous serez proposées diverses animations ainsi qu'un concours des partenaires et la projection du film (dont le nom sera dévoilé par la suite).

Lieu: Imagix Mons

Horaire: départ 18h30 face au Parc communal – retour vers 23h00

Pour qui: les femmes +16 ans

Prix: 10€

Du lundi 3 au mercredi 5 mars Atelier initiation au graffiti

Venez découvrir les prémices du graffiti, le dessin, la création de croquis, peinture aérosols, pochoirs, maniement de marqueurs et Posca.

Horaire: de 10h00 à 15h00

Lieu: Maison de la Laïcité

Pour qui: les 12-18 ans

Prix: 20€

Les mardi 4 et jeudi 6 mars Atelier de sensibilisation à la cybercriminalité

Au programme: formation interactive comprenant une partie théorique reprenant les trucs et astuces sur «comment reconnaître une adresse mail ou un site internet fiable, l'identification à deux facteurs...» suivie d'une partie pratique.

Horaire: de 13h30 à 15h30

Lieu: Maison de l'emploi (entrée via la rue de l'Industrie face au Aldi)

Pour qui: tous

Prix: gratuit

Inscription obligatoire

Mardi 26 février et jeudi 6 mars Atelier individuel d'aide à la rédaction de CV et lettre de motivation

Lieu: MCP (Grand'Place, 7)

Horaire: à définir lors de la prise de rendez-vous

Pour qui: les 15-21 ans

Prix: gratuit

Inscription obligatoire

Journée internationale des droits des femmes

Chaque année, le 8 mars, nous célébrons la Journée Internationale des Droits des Femmes, un moment pour mettre en lumière les luttes pour l'égalité des sexes et reconnaître les réalisations des femmes.

Malgré des avancées notables, des défis persistent, tels que les inégalités salariales, la violence à l'égard des femmes et le manque de représentation dans les instances décisionnelles. Cette année, le thème souligne l'importance de l'égalité des sexes pour un avenir durable. En investissant dans l'éducation des filles et en soutenant les femmes dans le monde professionnel, nous pouvons créer un environnement propice à leur épanouissement. Le samedi 8 mars, célébrons celles qui ont ouvert la voie et soutenons celles qui continuent de lutter pour leurs droits. Chaque action compte, qu'il s'agisse de manifestations, de discussions ou d'initiatives concrètes.

Dans ce contexte, la Maison communale de prévention et le VIF Borain vous proposent deux activités:

Jeudi 6 mars Ciné-débat « Derrière la façade... l'inceste »

Au programme: ce film documentaire de Jean-Philippe DELOBEL (ASBL Clara), suit le parcours d'Emilie, Anna et Eddy, victimes d'inceste depuis leur enfance jusqu'à l'âge adulte. Trois histoires différentes et pourtant similaires qui racontent les violences d'un père, d'une mère, d'un oncle, d'autres membres de la famille qui, par leur silence et/ou leur déni, contribuent à maintenir les victimes dans le secret. La séance de cinéma sera suivie d'un débat avec l'asbl Brise Le Silence

Lieu: Imagix Mons

Horaire: départ 18h30 de la MCP – retour vers 23h00

Pour qui: tous

Prix: 9,50€ (la participation financière sera intégralement reversée à la Maison d'accueil l'Espoir de Cuesmes)

Dimanche 9 mars: Marchons pour les droits des femmes

Parcours de 3 et 5 km à travers les sentiers de Frameries

Départ à 10h30 du parvis de l'Hôtel de Ville (Grand'Place, 1)

Une participation d'1€ sera demandée et restituée à la maison d'accueil L'Espoir de Cuesmes

www.vifborain.be

Activités proposées par nos éducateurs

Les éducateurs sont présents dans les quartiers de l'entité **les lundis, mercredis et vendredis de 16h30 à 19h00** à destination des ados. Ils proposent également des activités pour adultes telles que l'atelier cuisine, atelier tricot, couture, visite culturelle, yoga, peinture... Contactez le service pour plus de renseignements

Les lundis et vendredis Activités pour ados

Horaire: de 16h30 à 19h00
Lieu: départ depuis la MCP
Prix: gratuit

Lundis 10 et 24 mars et 7 avril Atelier d'initiation au mix

Lieu: Maison de la Laïcité (rue de la Libération)
Horaire: 16h30 à 19h00
Pour qui: tous
Prix: gratuit

Mercredis 12 mars et 23 avril Activité ados

Lieu: Maison de la citoyenneté Belle-Vue (Clos des Bouvreuils, 22)
Horaire: de 14h00 à 19h00
Pour qui: les jeunes de 12 à 18 ans
Prix: gratuit

Lundis 17 et 31 mars et 14 avril Atelier Graff

Lieu: Maison de la Laïcité (rue de la Libération)
Horaire: de 16h30 à 19h00
Pour qui: tous
Prix: gratuit

Mercredi 19 mars Activité bowling

Lieu: Les Bassins, Mons
Horaire: de 14h00 à 18h30
Pour qui: les jeunes de 12 à 18 ans
Prix: 5€

Mercredi 26 mars Activités sportives

Lieu: Centre Sportif Max Audain
Horaire: de 14h30 à 16h30
Pour qui: les 12-18 ans
Prix: gratuit

Mercredi 2 avril Randonné vélo

Lieu: départ de la MCP vers le Waux-Hall à Mons
Horaire: départ à 14h00 - retour vers 18h00
Pour qui: les 12-18 ans
Prix: gratuit
Prévoir un pique-nique

Mercredi 9 avril Activité handi-basket

Lieu: Centre Sportif Max Audain
Horaire: de 15h00 à 16h30
Pour qui: les 12-18 ans
Prix: gratuit

Mercredi 16 avril Escape game

Lieu: Escape Hainaut (Rue Joseph Dufrane, 70)
Horaire: de 14h00 à 16h00
Pour qui: les 12-18 ans
Prix: 10€

Modalités d'inscriptions

- **Sur place:** Grand'Place, 7 – 7080 Frameries
- **Tél.** 065/61 18 00
- **Durant les horaires de bureau, de 8h30 à 16h00**

Proposition des partenaires

L'Enfant-Phare^{ASBL} Antenne« Le porte-plume »

Du lundi 24 au vendredi 28 février Stage « Zen'attitude »

Une semaine Zen'attitude t'attend... Jeux, cosmétiques, cuisine, yoga, créativité tu feras

Lieu: Ecole communale de La Libération (rue de la Libération, 65)
Pour qui: les 6-12 ans
Horaire: de 9h00 à 16h00
Prix: 30€
Infos et inscriptions: MM. Marie-Madeleine VERAST et Amélie COLMANT 065/76 59 74 ou 0499/10 67 88

Antenne « Savoir en herbe » Du lundi 24 au vendredi 28 février Stage

« Une semaine carnavalesque »

Sortez vos masques et cotillons, inspirez-vous des traditions et folklores et partez à la rencontre des Gilles, d'Arlequin et des personnages de la Commedia dell'arte

Lieu: Ecole communale La Victoire (rue de la Victoire, 10)
Pour qui: les 6-12 ans
Horaire: de 9h00 à 16h00
Prix: 30€
Infos et inscriptions: MM. Charlyn BOUTIQUE et Maxime CAMUS 065/76 59 77 ou 0483 64 16 53

Maison de la Laïcité

Du lundi 24 au jeudi 27 février

Stage «Les touche-à-tout»

Peinture, jeux, lecture, sport (tennis et football en salle), atelier culinaire

Lieu: Maison de la Laïcité de Frameries
Pour qui: les 6-13 ans
Horaire: de 9h00 à 16h00
Prix: 26€/4 jours - 14€/2 jours. Réduction famille nombreuse ou groupe à partir de trois participants.
Infos et inscriptions: maisonlaiciteframeries@gmail.com

Les mercredi 26 et jeudi 27 février Stage «Atelier cuisine»

Lieu: Maison de la Laïcité de Frameries
Pour qui: les 3-5 ans
Horaire: de 9h00 à 12h00
Prix: 8€/journée - 14€/2 jours
Infos et inscriptions: maisonlaiciteframeries@gmail.com

Enfance Solidaris^{ASBL}

Du lundi 24 au vendredi 28 février Stage Carnaval en couleurs

Du lundi 3 au vendredi 7 mars: Stage L'art en couleur

Lieu: Ecole communale Calmette (Place Calmette, 1)
Pour qui: les 2,5-8 ans
Horaire: de 9h00 à 15h30 (possibilité de garderie de 8h00 à 17h00)
Prix: 90€/5 jours
Pour les affiliés à la Mutualité Solidaris Wallonie, l'assurance complémentaire offrira un nouvel avantage de 6€/jour avec un maximum de 25 jours/an (150€ de réduction par an). Pour les affiliés en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire, ce nouvel avantage sera calculé et déduit directement lors de la réception de la facture
Infos et inscriptions: 068/84 84 92 ou extrascolaire.solea@solidaris.be

Centre culturel de Frameries

Du lundi 3 au vendredi 7 mars

Stage « carnaval »

Réalisation de masques et jeux de théâtre avec le masque/ maquillage et grimage/ jeux de cohésion, d'adresse et d'équipe / ateliers des gourmands / réalisation de cartes à semer...

Lieu: Centre culturel de Frameries (rue des Alliés, 41)
Pour qui: les 6-11 ans
Horaire: de 9h00 à 16h00 (possibilité de garderie de 8h30 à 17h00)
Prix: 60€ pour la semaine (collations, assurance et matériel compris)
Prévoir son pique-nique
Infos et inscriptions: 065/66 48 00 ou reservations@ccframeries.be

La régie des quartiers

Les lundis 24 février et 3 mars de 13h30 à 16h00

Atelier scrabble/ jeu de société

Les mardis 25 février et 4 mars de 9h00 à 11h00

Atelier informatique donné par notre formateur

Les jeudis 26 février et 5 mars de 13h30 à 16h00

Atelier tricot

Le jeudi 27 février de 13h30 à 16h00

Atelier culinaire, préparation de castagnoles

Le mardi 4 mars

Atelier création de bijou

Le jeudi 6 mars

Atelier culinaire, soupe minestrone

Infos et inscriptions: 065/67 73 83 - msframeries@rdqmfc.be



MCP : Maison communale de Prévention

La Maison communale de Prévention

La MCP est une institution de première ligne, composée de travailleurs sociaux qui proposent une gamme de services destinés à l'ensemble de la population ainsi qu'aux associations et partenaires sociaux de la commune.

Ce service se divise en deux volets:

Le Plan de Cohésion Sociale,

Financé par la Région Wallonne, il a pour missions de:

- Répondre individuellement à toute personne en quête d'aide
- Assurer une présence active des travailleurs sociaux dans les quartiers
- Développer des services de proximité au sein de la maison de la citoyenneté
- Mutualiser les compétences de chacun à travers divers projets, renforçant ainsi la participation citoyenne via la création de comités de quartiers, de comités de jeunes et de conseils participatifs
- Proposer une variété d'activités ouvertes à tous pour réduire l'isolement social, favoriser les liens intergénérationnels et partager des connaissances

Le Plan Stratégique de Sécurité et de Prévention

Celui-ci est soutenu par le ministère de l'Intérieur et se concentre sur les aspects sécuritaires et préventifs offrant à la population des services tels que:

- Les gardiens de la paix
- La prévention vols de et dans habitation / vol de
- La lutte contre les violences intrafamiliales, en collaboration avec le réseau VIF Borain
- La lutte contre la cybercriminalité

Grand'Place, 7
7080 Frameries
Tél: 065/61 18 00
Facebook: Maison Prévention Frameries



Questionnaire/diagnostic de cohésion sociale

Votre avis nous intéresse!

Dans le cadre de l'écriture de notre prochain plan de cohésion sociale, nous souhaiterions récolter l'avis des citoyens. Pour ce faire, nous vous invitons à scanner le QR code et remplir le questionnaire en ligne.

Une version papier est également disponible au bureau de la Maison communale de Prévention (Grand'Place 7 - 7080 Frameries)



Modalités d'inscription & conditions générales

Priorité

La priorité est donnée aux personnes habitant l'entité de Frameries. Pour les personnes extérieures, l'inscription est enregistrée en réserve et le prix demandé est majoré.

Nombre

Le nombre de participants est limité pour l'ensemble des activités.

Paieement

Les inscriptions sont obligatoires sauf exception annoncée, le paiement se fait à l'inscription et une vignette de mutuelle doit être remise par activité.

Si vous ne payez pas de suite, vous êtes en réserve.

Responsabilité parentale

Les enfants de moins de 15 ans doivent être accompagnés d'un adulte lors des voyages en famille. Maximum 2 adultes par enfant inscrit. Pour tous les autres cas, nous les encadrons.

Pour les personnes mineures, nous vous demanderons de compléter une décharge parentale.

Sauf contre-ordre de votre part, des photos de votre enfant, en activité, pourraient être prises pour la « galerie photos » du site web ou dans les futures publications du folder. Le staff organisateur se réserve le droit d'annuler toute activité qui n'atteint pas 50% des places disponibles à l'inscription.

Horaires

Nous vous demandons de respecter les heures de début et de fin des activités.

L'administration communale de Frameries ne pourra être tenue pour responsable des absences au départ des cars, et dans ce cas, ne remboursera pas les voyages.

De plus, la personne qui conduit un enfant au car lors du départ sera la même au retour. Nous ne remettrons pas un enfant à un inconnu.

Activités

Toute personne s'inscrivant à une activité est tenue de suivre le programme de la journée tel que prévu dans le présent folder (transport compris).

Lors des activités et sauf indication contraire, il est conseillé d'apporter son pique-nique, collations et boissons.

Renseignements

Veillez contacter la Maison communale de Prévention 065/61 18 00

Aucune inscription ne sera prise par téléphone et pas avant le premier jour des inscriptions.

Le Centre public d'action sociale (CPAS)

Vous avez des difficultés financières pour participer aux activités ? Le CPAS peut vous aider !

Renseignements: 065/39 79 00



Maison communale de Prévention





Maison communale de Prévention
Grand'Place, 7
7080 Frameries
Téléphone : 065/61 18 00
E-mail : prevention@frameries.be

Facebook : Maison Prévention Frameries
Web : www.frameries.be
Editrice responsable
Mme. Valérie FERREIRA RODRIGUES
Directrice générale

F 7080 Frameries